

LE GRAND RASSEMBLEMENT

Roc d'Ardenne 2017

Texte et photos : Stéphane COLBRANT

Le w.e. des 29/30 avril avait lieu le plus grand rassemblement vtt de Belgique à Houffalize. Au programme plusieurs compétitions allant de 38 à 89 km et des randos diverses en passant du folklorique au sportif.



Le groupe des "Raiders" composé de quatre Audax et de deux CT Antoing

Vendredi soir, départ de notre petit groupe comprenant 4 Audax Bikers, Jonathan Vanlanker, Flavian Lechantre, Jérôme Monstrul, moi-même, et 2 membres du club d'Antoing, Lucas Desmet et Alain Christiaens. Logement dans un hôtel sympa à La Roche.

Samedi matin, après un petit déjeuner copieux, direction Houffalize. Passage aux stands prévus pour récupérer le dossard, la plaque de cadre et le t-shirt. L'organisation est impeccable (Golazo), l'accueil très sympa également. 10h30 la vague de départ du Roc (57km, dénivelé 1520+) est lancée avec Jonathan, Flavian, Lucas et Alain; nous les reverrons +/- 5h plus tard à l'arrivée! Jérôme et moi partons à 11h30 pour le Mid Roc (38km, dénivelé 950+).



Au parfum dès le départ !



Malgré la difficulté, les paysages et sous-bois sont de toute beauté

Dès le départ on est fixé, la côte St Roch, empruntée également par les pros lors de Liège-Bastogne-Liège, avec des pourcentages de près de 23 %, nous annonce un menu bien costaud; s'ensuit une légère descente qui permet de reprendre son souffle ; après ce ne sera que succession de montées, parfois tellement raides que peu arrivent à grimper sur le vélo, et de descentes toutes aussi raides que certains n'osent descendre sur le vélo ! Ma technique de pilote moto tout-terrain m'aide bien dans ces situations, mais emporté par mon enthousiasme je finirai par



Montées et descentes vertigineuses à couper le souffle !

prendre une « belle gamelle » dans l'une d'elles, heureusement sans gros bobo !

Les paysages sont magnifiques, pistes en sous bois, sentiers forestiers, single track entre les prairies, le soleil est là aussi, quel plaisir ! Les kilomètres passent, les ravitos bien copieux, le fléchage parfait, des signaleurs à chaque traversée de route ... et puis vers le trentième kilomètre les crampes font leur apparition dans mes cuisses ... petit massage assis dans l'herbe en regardant les autres passer, certains me disent en avoir également, après +/- 10 min je repars, ça va mieux. Panneau 5km, courage ça diminue, 2 km ça rapproche , et puis le panneau du dernier kilomètre, ça y est, il n'y a plus qu'à se laisser descendre vers le centre de Houffalize par un superbe single track entre les arbres et enfin l'arrivée, passage sous le portique avec un grand sourire, fier de l'avoir fait !

Jérôme est déjà là, il a bien roulé, une bonne demie heure de moins que moi !

Une « Chouffe » est offerte aux participants à leur arrivée, je la déguste avec satisfaction en attendant nos amis qui sont encore sur le Roc ... ils arriveront ensemble, magnifique !

A l'unanimité nous avons décidé de remettre le couvert en 2018 ...



Le rendez-vous est déjà pris pour 2018

La journée de dimanche sera consacrée à l'essai de vtt (Happy Bike Days) mis à disposition par les plus grandes marques d'entre elles.