

BREVETS A DENIVELE

Dans la roue de Stéphanie Loison

Moins difficiles que les Brevets Cyclo-Côteurs Belges dont le « quotient » est de 13, les Brevets à Dénivelée (BAD) de la FFBC imposent un quotient de 10 pour le rapport de la dénivellation par rapport à la distance. Soit 1000m d'élévation pour 100 kilomètres parcourus. Stéphanie Loison rapporte qu'elle est éprise des BAD alors que, cette année, la santé lui a joué un mauvais tour.



Sambriens a la base militaire de Florennes. Une belle région et un parcours magnifique : bien fléché et bon accueil : + 900m en 85km.

En 2014, si tout va bien, je vais faire les BAD que j'ai loupés en 2013 : Marche en Famenne et Bouillon.

J'ai commencé les BAD en 2009 et j'en ai actuellement 26 au compteur ! Soit une élévation totale de 28693 m.

Je profite de l'occasion pour remercier les Audax qui ont pris de mes nouvelles ou m'ont rendu visite pendant mon pépin de santé. »

« Suite à des problèmes de santé et à une hospitalisation de 2 semaines sans bouger à cause d'une phlébite veineuse profonde j'ai dû renoncer au vélo en 2013, contrainte et forcée.

Le médecin m'avait prédit 1 an !

Comme je suis une battante, j'ai pu reprendre mon vélo de loisir au bout de 3 mois d'arrêt !

J'ai commencé par La Namuroise un BAD à Andenne : 1050m d'élévation sur 90 km. Le parcours ne fut pas facile pour une reprise. Malgré les montées puis les descentes avec des virages dangereux, j'ai réussi seule ce BAD

Le 4 septembre, un mercredi, je me suis rendue au BAD des Audax



2) Stéphanie Loison, une battante qui ne craint pas de s'attaquer aux Brevets à Dénivelée de la Fédération Belge de Cyclotourisme



3) Eddy Hannart, autre Audax Tournai « BADiste » assidu.



4) Un total de 26 BAD depuis 2009 pour Stéphanie Loison.



5) Gérard Delporte s'entraîne en BAD avant la Montagne.