

**CA Y EST, ON A FAIT LE MONT VENTOUX !**

# Le Ventoux à vélo et à VTT



## « Kiki » au pays de la lavande

Depuis que nous faisons du vélo, une question qu'on nous pose souvent est : « Vous avez fait le mont Ventoux ? Quoi, vous n'avez pas encore fait le mont Ventoux ? » Ben non, mais on a déjà fait le Galibier, l'Izoard, ... « Oui mais le Mont Ventoux, c'est autre chose... »

Bref, il était grand temps d'aller voir de plus près ce fameux géant de Provence dont tout le monde nous casse les oreilles. Nous avons donc posé notre tente pour 3 semaines à Bédoin, ce qui nous laissera le temps d'y monter par tous les côtés mais également d'en faire le tour.



## Le sommet est proche pour Philou

Dans la littérature tout ce qu'on peut lire sur le Mont Ventoux (pff, même pas un col) n'est à vrai dire pas très enthousiasmant... «différence de

## Christel Lefebvre dit Kiki

température de 20° C entre le bas et le haut, rafales de plus de 200 km/h au sommet, ... ». Certains y ont même laissé leur vie... Bref vraiment de quoi faire peur. Mais pas à nous !

Pour notre première ascension nous avons choisi d'y monter en VTT. Après consultation de la carte IGN et des différents tracés trouvés sur internet, nous décidons de partir par le GR puis de rejoindre la piste des graviers blancs. En fait ce fut l'ascension la plus dure ! La montée commence par 15 km de piste, cela grimpe lentement mais sûrement dans de la grosse caillasse blanche, pas facile de garder son équilibre n'est ce pas Philou ? De plus pas une zone d'ombre, et il y a déjà 30°C à 8h30 du matin.



## Sentier muletier et le sommet du Ventoux est tout proche pour Kiki

L'avantage est que cette piste est très calme, nous n'y avons croisé que 2 marcheurs et une nuée de papillons. 1,5 litres d'eau plus tard nous rejoignons la fin de la piste forestière, soit 2 km de route dégradée comme chez nous pour enfin revenir sur la route venant de Malaucène, en contre-haut du Mont Serein. Là nous rejoignons le peloton de cyclistes, cyclotouristes, motos et voitures partis à l'assaut du Mont, fini le calme.

***Qui es-tu toi Audax de Tournai qui descendait le 11 juillet du Mont Ventoux ? Nous avons crié mais tu ne nous as pas entendus.***

Au sommet il fait 25°C alors que nous avons prévu manchettes, coupe vents et gants. Nous en profitons pour aller chercher 2 cols situés un peu plus bas, ensuite nous reprenons la piste forestière au niveau du chalet Reynard pour enfin redescendre par la route forestière. Septante km et 2000 mètres de dénivelée, pas mal pour un début.



**Cette fois c'est fait, Krikri et Philou sont au sommet**

Quatre jours plus tard, nous sortons les vélos à l'aube pour réaliser les 3 ascensions par Bédoin, Malaucène et Sault. Une grosse journée en perspective ! La première ascension fut un vrai bonheur, en effet à cette heure point de voiture ni de motos, juste quelques cyclos qui comme nous sont partis pour les 3 ascensions. Température idéale, sommet atteint à 8h, pas de vent mais nous mettrons quand même les coupe-vent pour redescendre sur Malaucène.

Quand nous entamons la deuxième ascension il fait déjà très chaud, les quelques km de répit à du 2-3% seront les bienvenus. Deuxième arrivée triomphante, le sommet est maintenant rempli de voiture, de vélos en tout genre, motos et mobilhomes... Nous nous empressons de redescendre sur Sault. A l'entrée du village nous sommes envahis par les senteurs des champs de lavande qui nous entourent.

Plus qu'une, la plus longue mais la moins pentue sous presque 35°C. Heureusement beaucoup de

portions plates dans cette dernière ascension et des fois on a même l'impression que ça descend. A l'approche du sommet, le photographe ne comprend pas que je m'arrête et fasse demi-tour « mais vous y êtes presque madame ?! » Je lui explique que je veux être sur la photo souvenir avec mon Philou ...



**Celle-là... croyez moi, je vais là déguster**

Le 21 juillet nous avons encore refait l'ascension avec des amis par la piste forestière que l'on rejoint après 5-6 km sur la route Bédoin-Mont Ventoux (pour les connaisseurs c'est la 4<sup>ème</sup> ascension pour être Félé du Ventoux). Pour ceux qui montent en VTT préférez cette route très calme, un peu plus longue mais le pourcentage est moins élevé que par la route.



**Deux ombres planent sur le Ventoux**

Le Mont Ventoux y monter c'est bien mais c'est aussi très beau d'en faire le tour, compter environ 110 km. Après 20 km de montée jusqu'au col des abeilles, nous redescendons sur Sault, ensuite nous empruntons des petites routes calmes et traversons de charmants endroits (Brantes, les Gorges du Toulourenc...).

***Ca y est, on a fait le Mont Ventoux !***