

Audax et Audaxettes, bonjour

Effectifs Audax.

A ce jour, 283 sociétaires sont en ordre d'affiliation pour 2016. Dont 215 cyclos, (route, vtt et marcheurs), 44 marcheurs "Purs" et 24 sympathisants.

50^e Forêt de Raismes (4^{ème} Picarde) Dimanche 20/03/2016

Une "Royale" 50^{ème} Forêt de Raismes mis en place par l'équipe Pascal Delzenne, qui a rassemblé une très belle participation avec 612 cyclos dont 101 Audax, au départ de la très lumineuse salle Childéric du Stade Luc Varenne sous un temps gris et glacial. 50^{ème} anniversaire qui s'est fêté par une tombola gratuite avec par des bons d'achat offert par les vélocistes du Challenge Les Picardes et Espace bike de Cuesmes.

Flécheurs, déflécheurs et les équipes aux ravitos pouvaient également savourer le plein bonheur du succès avec un fléchage parfait sur poteaux où les participants étaient plus que satisfaits de l'organisation. Une innovation : une toilette mixte sur remorque sur un ravito. Pour n'oublier personne, pas de noms sauf un, l'infatigable Monsieur Biscuit José Vanhulle, les autres se reconnaîtront par ceux qui y ont participé. Merci aux équipes inscriptions, bar, parking et photographes pour avoir accueilli avec "chaleur" les participants qui ont donné de leur temps pour le succès que méritait cette 50^{ème} édition de la Forêt de Raismes. Remerciement spécial sera adressé à l'Auberge du Lièvre pour la mise à disposition du parking privé pour l'implantation du ravito.

47^{ème} Bois de la Houpe 26/3/2016 et Flèche Vélocio 25 et 26/3/2016

Nouveau lieu de départ et pour cause de jumelage avec la Flèche Belge Vélocio, le 47^{ème} Bois de la Houpe, repris par Jean Claude Vastrade, à notre regretté Papa Guy, le Bois de la Houpe continue sa traditionnelle renommée pascal. Fléchage BH jaune au sol réalisé par Jean Claude Vastrade qui guida les participants jusqu'à La Houpe. Classé comme BAD (Brevet à Dénivelé) pour des raisons de calendrier fédéral, le parcours fut très apprécié par les spécialistes, un peu plus musclé avec pour le 110 km avec une élévation de 1208m sans compter sur Éole le dieu des vents qui rendit le retour plus que musclé pour les 356 participants. Une "Classique" disaient nos anciens "Maîtres" "si tu passes bien la Houpe, ta saison sera bonne".

Dès 11h00, la salle Tournai Grill nous ouvrit ses portes pour y retrouver les différents postes, Inscriptions, Bar Tickets, Sécurité, Photographes, les Ravitos Ansereuil, La Houpe et Molembaix sans oublier de remercier la fille de Jean Claude Vastrade qui met à disposition son parking pour le ravitaillement. Merci à toutes ces équipes Ceux-ci se reconnaîtront et vous les reconnaitrez.

Flèche Belge Vélocio Départ et arrivée 25 et 26/3/2016

Pas moins de 66 participants pour 16 équipes dont une Audax, composé de Daniel Cauchie, Roland Campener, Philippe Jortay, Willy Demeulenaere, et Benard Peguin, quatre Allemande, et deux Hollandaise, les autres de Flandre et Bruxelles.

Les trois grands principes de rouler une "Flèche" étant : **1-** Esprit d'équipe à rouler ensemble, - **2)** Épreuve sportive avec au moins 360 km en 24h, - **3)** Partage d'un moment de convivialité à l'arrivée avec un drink et repas. Tout cela fut respecté à la lettre avec en point d'orgue, le train touristique qui amena les randonneurs à une réception dans la Crypte de l'Hôtel de Ville, mis à disposition pour les Audax Tournai et les randonneurs, rehaussé de la présence de Tarik Bouziane représentant le Bourgmestre. Une très belle visibilité des couleurs Audax Tournai pour leur savoir faire

200 BRM : 56^{ème} A travers le Hainaut 16/04/2016

« Danicau » responsable des parcours BRM remet ceux-ci en direction de La France avec pour le 200 km, Parcours fléché sur poteaux par Jean Claude Dramaix, André Doyen et Daniel Cauchie, le 56^{ème} A travers de le Hainaut vous fera estampiller votre carte de contrôle à Bouchain (Km 52), Estroeungt (km 113), Wargnies le Grand (km 160) avant de rejoindre Warchin (km 206). Dès 6h30 au local vieux Chemin d'Ath – Warchin, on retrouvera Daniel Houtekins, Daniel Cauchie aux inscriptions. Morraine se chargera du petit café matinal. Une belle occasion pour se faire les « mollets » randonneurs.

Président : Michel Duhaut – Tél : 069/21.19.31 – Gsm : 0477/56.06.98 – michmoustache@skynet.be

Vice-Président: Daniel Houtekins – Tél : 069/45.59.62 - d.houtekins@skynet.be

Secrétaire : Joseph Tomme – Tél : 069/ 35.12.51 - Jozef.tomme@skynet.be – **UAT : B 52 3750 8381 0709**

Trésorier : Renelde Deffrasne - renelde_deffrasne@hotmail.com - **La Jubaru : BE21 2750 4042 5403**

Vestiaire : Mathile Lamant – 26 Chée de Renaix. 7500 Tournai. Tél 0497/272824 après 17h00.

Grinta ! Challenge La Tournay 04/06/2016 A LIRE ATTENTIVEMENT**Essayage et distribution des nouveaux sweats et polos à 17h30****Avis de recherche : personnes bilingue pour le poste de SOS (TEL) Dépannage****QUELQUES MODIFICATIONS DE POSTES ET HORAIRES**

Le "Grand rendez-vous approche avec ce qu'est LA GRINTA ! CHALLENGE LA TOURNAY

Dans l'info de mars, nous avons ajouté le tableau alphabétique des postes attribué à chacun d'entre vous.

Suite à des petites modifications apportées, quelques postes restent à pourvoir, vous les retrouverez sous forme d'un (?)

En annexe vous retrouverez ce tableau alphabétique avec votre tâche à accomplir lors de la Grinta ! Challenge La Tournay.

En cas de d'impossibilité : prévenir d'urgence par tél 069/21.19.31 ou 0477/56.06.98

Petit rappel : La Grinta Challenge La Tournay est votre organisation. Soutenez là par votre coup de pouce. D'avance merci de votre soutien.

Réunion préparatoire à la bonne organisation.

**** 18h30 - vendredi 27 mai 2016 pour l'organisation (Fléchages-Ravitos- Dépannages - préparation Tournai Expo- signaleurs, etc.)**

Local - 199 Vieux chemin d'Ath – 7548 WARCHIN - Votre présence est nécessaire

Des news de nos globe trotters" Enghi-Audax" Fred, Muriel et Angèle.

Bien arrivé au Mexique (Cancun) après quelques jours de récupération, Fred, Muriel et Angèle ont démarré leur périple sous d'intenses chaleurs (36°). En voici quelques extraits des premiers coups de pédales : "visite du premier Temple Mayas, Coba, petite ville tranquille au premier abord mais les prix pratiqués par les hôtels indiquent la fréquentation touristique. Nous voulions visiter les ruines qui d'après les guides pouvait se faire un vélo. Ce n'est pas le cas et nous ne nous voyons pas marcher une ou deux heures sous la chaleur avec Angèle qui n'est pas une grande marcheuse. De plus le prix d'entrée est astronomique : 4 fois plus cher qu'à Tulum alors que le site est apparemment moindre. Tant pis, nous nous rattraperons à Chichen Itza.

Mercredi 30 mars. Nous décidons de quitter l'hôtel en direction de Valladolid pour 58 kilomètres à réaliser. La route est large, toute droite et bordé d'une végétation dense à un point tel qu'il nous semblerait impossible de nous y enfoncer d'un seul mètre si nous le désirions. Après 5 ou 6 arrêts à l'ombre dans le but de nous rafraîchir nous arrivons à Valladolid vers midi. Le confort est spartiate mais c'est ok. Dans l'après-midi nous visitons l'ancienne ville coloniale. Nous visitons le monastère San Bernardino." (A suivre)

Pour les branchés, inscrivez-vous à la newsletter, vous recevrez l'info d'une nouvelle publication de leur périple.

<http://www.fredde.be/?p=901> rubrique notification

Infirmierie débordante

Intervention chirurgicale diverse pour : Paul de Craeye, Christiane Hempte, et Suzy Deconninck.

Grippe tenace pour Jean Claude Dramaix et Dédé Durieux. Espérons qu'après un bon grog cela disparaîtra.

Plus tous ceux dont nous ne sommes au courant

A toutes et tous nous leur souhaitons un prompt rétablissement

Président : Michel Duhaut – Tél : 069/21.19.31 – Gsm : 0477/56.06.98 – michmoustache@skynet.be

Vice-Président: Daniel Houtekins– Tél : 069/45.59.62 - d.houtekins@skynet.be

Secrétaire : Joseph Tomme – Tél : 069/ 35.12.51 - Jozef.tomme@skynet.be – UAT : B 52 3750 8381 0709

Trésorier :Renelde Deffrasne - renelde_deffrasne@hotmail.com- La Jubaru : BE21 2750 4042 5403

Vestiaire : Mathile Lamant – 26 Chée de Renaix. 7500 Tournai. Tél 0497/272824 après 17h00.

AGENDA

Cyclos

- Dim 10/04 Pipaix La Gervintoudis (**Pic 7**) -25-50-75-90 km – Dép 7h30 –Terr Foot
- Sam 16/04 Warchin 56^{ème} A travers le Hainaut BRM/BRB 200 km--Dép 7h30-Local 199 Vx Chin d'Ath**
Tournai La Princièrre-25-40-60-85 km - Chez Nous R G Piron
- Dim 17/04 Orchies- Rando des 2 Forêts (**Pic8**) 25-40-60-100 km- Dép 8h00 Rest Scolaire R Durez
- Sam 23/04 Antoing Cassel BRB 200 km Dép 7h00 Centre sportif R Ratiau
Sortie Club 13h30 Verte feuille
- Dim 24/04 Basècles - Basècrack (**Pic 9**) 35-60-90 km-Dép 7h30 -Maison du Peuple R des Déportés
- Sam 30/04 Hérinnes -Taienberg 35-55-75 km -Dép 13h00 -Café l'Escale Place
- Dim 01/05 Mons -Chimay Mons 60-90-15-150-190-215 km-Dép 6h30-Ecole Ursulines R Valenciennoise
Bléharies L'Atlantis (**Pic10**) 40-70-100 km Dép 7h30 -Café St Aybert
- Jeud 05/05 Antoing Autour de Tournai- Dép 7h30 - 35-60-80-95 km-Stade R Ratiau
Orchies BRM 400- Dép 6h00 - Salle J Stablinsky -R A Poutrain
- Sam 07/05 Warchin BRM 300 Comité de quartier Warchin Dép 6h00**
Sortie Club Dép 13h30 Verte feuille
- Dim 10/05 Taintignies L'Ecaillon (**Pic11**) 60-80-120 km-Dép 8h00 -Maison du Peuple R des bois

VTT

- Dim 10/04 Pipaix La Gervintoudis (**Pic 7**) -25-50-75-90 km – Dép 7h30 –Terr Foot
- Dim 17/04 Orchies- Rando des 2 Forêts (**Pic 7**) 15-30-45 km- Dép 8h00 Rest Scolaire R Durez
- Dim 08/05 Vieux Leuze - Raid Feuilles mortes-20-35-45-55-65 km-Dép 8h00-Chemin du Sart 2A

Marche

- Sam 09/04 Eugies - Marche FFBMP -Doyer rural - R Haute
- Dim 10/04 Moustier -Adeps - Maison des jeunes Place 8h00
Bois de Lessines - Marche FFBMP -club animation Place
- Sam 16/04 Kain Marche Télévie- Salle sourire - Place
- Dim 17/04 Ath - FFBMP- Institut Agricole - Rue Paul Pastur 8h00
Willaupuis - ADEPS- Maison du village- R de la forge
- Sam 24/04 Ere- Adeps - Rue des Pères - Dép 8h00
- Dim 01/05 Rumes - ADEPS - Hall F Carré -Place Roosevelt
- Jeud 05/05 Lens ADEPS - Terr Foot

Amicalement Vôtre Président Michel Duhaut

Programme Vélo tourisme et Marche Découverte

RANDONNEE VELO TOURISME : VENDREDI 15 AVRIL CAMBRAI

7H: rassemblement « Vertefeuille » TOURNAI

- o Vous recevrez l'itinéraire et adresse GPS

- ✓ 7H10 : départ : 1H15 - 75 km
 - ✓ 8H30 : présent à **CARNIERES**
 - ✓ 8H45 : départ de la rando : Estournel, Cattenioères, Haucourt, Esnes, Lesdain, Villers-Outreaux, Les rues des Vignes, Cervecoeur sur Escaut, Canal de St Quentin, Ville de Cambrai et tour de la ville à vélo (**pique-nique emporté**)
- Fin du parcours : Niergnies, Awaingt, Cauroir, Carnières
- ✓ 14H25 : reprendre les voitures et aller à Caudry : 7 km
 - ✓ 15H à 17H : Visite guidée du Musée de la dentelle de **CAUDRY**

Président : Michel Duhaut – Tél : 069/21.19.31 – Gsm : 0477/56.06.98 – michmoustache@skynet.be

Vice-Président: Daniel Houtekins– Tél : 069/45.59.62 - d.houtekins@skynet.be

Secrétaire : Joseph Tomme – Tél : 069/ 35.12.51 - Jozef.tomme@skynet.be – **UAT : B 52 3750 8381 0709**

Trésorier :Renelde Deffrasne - renelde_deffrasne@hotmail.com- **La Jubaru : BE21 2750 4042 5403**

Vestiaire : Mathile Lamant – 26 Chée de Renaix. 7500 Tournai. Tél 0497/272824 après 17h00.

- ✓ Prix : 3 € par personne : entrée et guide
- ✓ 17H15 : comme les restaurants ne sont ouverts qu'à partir de 19H à Caudry, nous repartirons en Belgique pour le repas du soir et à Bléharies (pour les intéressés).

Au menu : 4 choix :

1. carré d'agneau poêlé, jardinière de légumes, d de t grenailles : 21€
2. magret de canard, jardinières de légumes : 23 €
3. médaillons de lotte à la crème de poireaux, petits légumes 23€
4. suprême de poularde jaune aux pommes-poire de Brunehaut 18€

AUDAX « MARCHE DECOUVERTE » CHÂTEAU DE GAASBEEK SAMEDI 23 AVRIL

- ✓ 7H30 : départ de la VERTEFEUILLE
 - Départ groupé ou directement
 - Etre présent à 8H45 : voir adresse GPS
- ✓ 9H : départ de la promenade : 10 km
- ✓ Arrêt en cours de route
- ✓ 11H45 : repas pique-nique dans un bistro de Gaasbeek
- ✓ 14H : visite du parc du Château
- ✓ 15H30 – 17H30 : visite guidée du Château
 - Cette visite du Château se fera suivant le thème de cette saison :
 - le Décadentisme (fin du 19^{ème} S)
- ✓ PRIX : entrée et guide : 10 €
- ✓ 18H : repas au restaurant : « GRAAF VAN EGMOND »

Menu : une entrée et le plat : 20 € ... Sans boisson

Entrées :

- croquettes de fromage
- tomate mozzarella avec légumes et balsamic
- gratin de poissons avec légumes

Plats :

- morceau de poulet avec sa sauce « dragon »
- filet de poisson avec sa sauce au vin et ses légumes

- ✓ 20H : retour à Tournai ... après une journée bien remplie et combien enrichissante culturellement

ATTENTION : Pour la visite du château : uniquement 20 inscriptions ... les 20 premiers intéressés**ORGANISATEURS : Renelde DEFFRASNE, Albert DUCHATELET, Guy DESABLENS****Et les 3 jours LEUVEN et MECHELEN : 14,15 et 16 juillet ...**

voir programme et conditions en pièce jointe

- Hébergement : Hôtel MALCOT Mechelen

PROGRAMME et PRIX

- | | | | |
|--|----|--------|--|
| ○ 39 € par nuit | x2 | 78 € | - jeudi 14 juillet : Leuven |
| ○ 10 € petit-déjeuner | x2 | 20 € | ○ découverte de la ville ... avec guide ?? |
| ○ 3,40 € taxe de séjour | x2 | 6,80 € | ○ randonnée autour de cette ville |
| ○ TOTAL : 104,80 € | | | - vendredi 15 juillet : Mechelen |
| - repas du midi et du soir pas compris | | | ○ découverte de la ville |
| | | | ○ partie Nord et Ouest |
| | | | - samedi 16 juillet : Mechelen |
| | | | ○ découverte de la ville : 2 ^{ème} partie |
| | | | ○ partie Est de la ville |
| ○ Contact Guy Desablens - Tél 069/220680 - OU MAIL : guydesablens@skynet.be | | | |

Président : Michel Duhaut – Tél : 069/21.19.31 – Gsm : 0477/56.06.98 – michmoustache@skynet.be**Vice-Président** : Daniel Houtekins – Tél : 069/45.59.62 - d.houtekins@skynet.be**Secrétaire** : Joseph Tomme – Tél : 069/ 35.12.51 - Jozef.tomme@skynet.be – **UAT : B 52 3750 8381 0709****Trésorier** : Renelde Deffrasne - renelde_deffrasne@hotmail.com - **La Jubaru : BE21 2750 4042 5403****Vestiaire** : Mathile Lamant – 26 Chée de Renaix. 7500 Tournai. Tél 0497/272824 après 17h00.